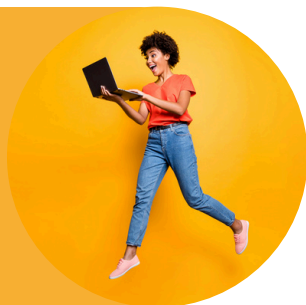




Buro StrakZ richt zich in haar werkzaamheden op de toekomst van de zorg. Innovatie, trainingen, lezingen, producten en meerdere boeken: en dat alles gericht op een mooier en gezonder leven voor kwetsbare doelgroepen en een prettige inspirerende werkomgeving voor de zorgprofessional.



## Training Digicoach

2  
dagen

In deze training leer je hoe je als coach je collega's methodisch kunt ondersteunen in het verbeteren van hun digitale vaardigheden. Onmisbare vaardigheden voor de zorg van de toekomst!

→ [Meer info](#)



## De digicoach in de huisartsenzorg

1 dag

De huisartsenzorg is anders georganiseerd en anders opgeleid en wordt anders aangestuurd maar heeft ook veel dezelfde uitdagingen op het gebied van digitale vaardigheden als andere sectoren. Samen met koepels hebben we een speciaal leeraanbod gecreëerd dat bestaat uit een eendaagse training en thematische follow-up interviews of bijeenkomsten.

→ [Meer info](#)



## Intervisie of terugkombijeenkomsten

Heb je een training gevolgd als digicoach of ambassadeur zorgtechnologie? Vind je het fijn om te leren van elkaar binnen of juist buiten je eigen organisatie? Wij begeleiden met regelmaat interviews (max 8 deelnemers) of terugkombijeenkomsten.

→ [Meer info](#)



## Verdiepingstraining digicoach 'De digicoach (of key-user) voor de groep!'

1 dag

Deze training is voor digicoaches die de basistraining gevolgd hebben en hun trainersvaardigheden verder willen verdiepen of voor key-users die applicatietrainingen gaan geven. Je kunt na afloop voor- en nadelen benoemen van coachen in groepsverband, en je weet wat belangrijk is bij het vormen van een aantal losse mensen tot een groep die tot leren komt. Na afloop van deze training kun jij een basisopbouw van een training bedenken en uitvoeren. Je past diverse werkvormen toe om in groepsverband in te spelen op leervoorkeuren en leervragen. Ook kijk je naar jouw eigen kwaliteiten als trainer/coach en kun jij benoemen welke uitdagingen jij als trainer/coach voor de groep hebt.

→ [Meer info](#)



## Verdiepingstraining voor digicoaches 'Omgaan met weerstand'

1 dag

Deze training is voor digicoaches die de basistraining gevolgd hebben en hun coachingsvaardigheden verder willen verdiepen. In deze training leer je wat weerstand is, hoe het zich uit en hoe je bruggen bouwt naar collega's die weerstand hebben of onbereikbaar lijken. Ook leer je meer over coaching, bijvoorbeeld principes van motiveren, je eigen (voor)oordelen en valkuilen in gesprekken.

→ [Meer info](#)



## Spiekpen met digitips!

Vergeet jij ook altijd wat de sneltoetscombinatie voor een knipsel was? Of hoe je puntjes op de e krijgt? Dan is deze retro spiekpen iets voor jou met de handigste moderne digitips. Even uitrollen en spieken maar! Op de ene kant van de spiekbrief staan slimme sneltoetsen en op de andere kant wat algemene digitips. (En de pen schrijft nog lekker ook!)

→ [Meer info](#)



### Training Digimaatje

De training is gemaakt voor mensen die digitale starters willen ondersteunen om hun vaardigheden op digitaal gebied te vergroten. Deelnemers kunnen dit als taak in hun functie hebben om patiënten of cliënten te ondersteunen. Maar ook om familieleden of wijkbewoners op een positieve manier verder te helpen op digitaal gebied. Geduldige en digitaal handige mensen die op zoek zijn naar tips en tools om hun taak goed uit te voeren en daarvoor hun kennis en coachende vaardigheden willen vergroten.

→ [Meer info](#)



### Workshop 'Omgaan met digitale starters' voor ICT-ers en helpdeskmedewerkers

In de training maak je kennis met 4 type technologiegebruikers en leer je je specifiek te verplaatsen in de digitale starter. Op basis van onderzoek en honderden gesprekken met starters weten we vanuit Buro StrakZ wat werkt en wat niet. Met die kennis gaan we samen aan de slag. Je oefent met elkaar de gespreksvaardigheden die nodig zijn en leert hoe je bij de implementatie van digitale applicaties rekening kan houden met verschillende type medewerkers. Tot slot maak je kennis met de basis ingrediënten die nodig zijn om zorgprofessionals te enthousiasmeren voor digitalisering. Een mooie combinatie van theorie en praktijk!

→ [Meer info](#)



### Escaperoom Digihelden

Dé escaperoom over digitale vaardigheden in de zorg.

Wil je op een leuke manier bewustwording en urgentie creëren voor het thema digitale vaardigheden in jouw zorgorganisatie? Dat kan met deze aantrekkelijke, originele escaperoom! In teams van ongeveer 6 deelnemers gaan zorgmedewerkers een uur aan de slag onder begeleiding van een spelleider. In het pakket zitten alle materialen die je nodig hebt bij de game inclusief de handleiding voor de spelleider. Met 1 (brievenbus)pakket kun je het spel 6 x spelen, 3 x het basisspel en 3 x het spel voor gevorderden. De opdracht? Ontsnap uit de verschillende ruimtes van jouw zorginstelling waarin je jezelf per ongeluk hebt opgesloten, zodat je op tijd bij Meneer Welgelegen bent die steeds meer in paniek raakt. Zet daarvoor met jouw team al je digitale vaardigheden in. Aan het einde gaan de deelnemers met behulp van stellingen in gesprek over het thema digitale vaardigheden en/of zorgtechnologie.

→ [Meer info](#)

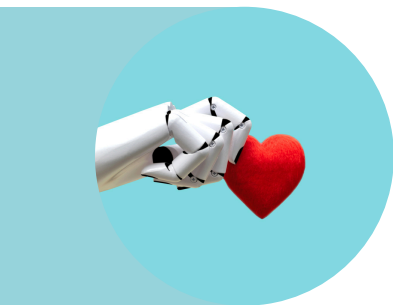


## Training Zorgtechnologie Basis

1 dag

In deze training leer je als begeleider, verzorger of hulpverlener welke ontwikkelingen er zijn rondom zorgtechnologie en hoe je technologie zorgvuldig kunt kiezen en inzetten bij jouw doelgroep. Je leert je bij elke uitdaging af te vragen: kan het slimmer met technologie? En dat zonder de warme zorg uit het oog te verliezen!

→ [Meer info](#)



## Training ambassadeur Zorgtechnologie

2 dagen

Heb je al wat kennis van zorgtechnologie en wil je deze kennis uitbreiden en verbreden naar collega's? Dan is deze training wat voor jou. Je leert als begeleider, verzorger of hulpverlener hoe je zelf op de hoogte blijft van alle actuele ontwikkelingen rondom zorgtechnologie en hoe je die middelen zorgvuldig kunt kiezen en inzetten. Je krijgt tips hoe je je collega's betrekt en enthousiasmeert. Je oefent in het omgaan met weerstand van anderen, en het evalueren en aantonen van het nut van zorgtechnologie.

→ [Meer info](#)



## Boek #eHeld

### Een dagboek van een zorgprofessional van de toekomst

#eHeld is een fictief dagboek gebaseerd op 39 interviews met zorgprofessionals en experts, literatuuronderzoek en praktijkervaring van de auteur. In 365 dagen krijg je een kijkje in de uitdagende maar mooie zorg van de toekomst, met inhoudelijke thema's als trends en toepassingen rondom e-health en zorgtechnologie, maar ook preventie, positieve gezondheid, digitale vaardigheden, omgevingspsychologie, regionaal multidisciplinair samenwerken, duurzaamheid en vitaliteit. Sanneke vertelt vol humor en zelfspot over de uitdagingen van een jonge zorgprofessional in een snel veranderende wereld.

→ [Meer info](#)



## Een tikje blauw en een kloddertje roze

Het projectactiviteitenboek!



Technologie speelt een steeds grotere rol in de zorg. De implementatie ervan gebeurt via grote gestructureerde programma's, agile projecten of heel organisch. Wat je aanpak ook is, bij Buro StrakZ vinden we dat het projectmanagement effectief én leuk kan zijn. Wij noemen dat 'Blauw en Roze projectmanagement: keihard op het doel en resultaat af gaan, met creativiteit en humor in het proces!' Met dit boek vullen we je hoofd met ideeën.

→ [Meer info](#)

## Training Implementeren van zorgtechnologie

2  
dagen



Ben je actief op het gebied van zorgtechnologie en merk je ook dat de uitdaging in projecten en pilots meestal niet in de technologie zit maar in de adoptie, de implementatie, de processen, vaardigheden en het aanleren van nieuw gedrag? Wil je weten hoe je een project gestructureerd kan opzetten en aansturen (het blauwe deel) maar ook leuk en enthousiasmerend op kunt zetten voor collega zorgprofessionals (het roze deel)? Dan is deze training iets voor jou. In de afwisselende opdrachten maak je steeds de vertaling naar je eigen praktijk en werk je aan een nieuw plan, een aanpassing van een bestaand plan of een evaluatie, afhankelijk van de fase waar jij in zit met zorgtechnologie.

Bij deze training ontvang je een gratis exemplaar van het boek van Suzanne Verheijden 'Een tikje blauw en een kloddertje roze'. Een projectactiviteitenboek waarmee je de implementatie van zorgtechnologie effectief en leuk maakt.

→ [Meer info](#)

## Zorgtechnologie voor praktijkondersteuners

1 dag



Ben je praktijkondersteuner en ben je nieuwsgierig naar de mogelijkheden van technologie voor jouw patiënten? Na deze training weet je welke doelen bereikt kunnen worden met zorgtechnologie. Ook weet je welke rol jij kan vervullen op dit gebied. Je kan het profiel van de patiënt matchen met zijn eisen aan zorgtechnologie. Je kan het nut en de werking van technologie uitleggen aan patiënten en naasten, en weet hoe je vervolgens de patiënt kunt betrekken bij de inzet hiervan. Ook weet je hoe je kan achterhalen welke technologie vergoed wordt voor de patiënt. En misschien wel het allerbelangrijkste: je weet hoe je de balans tussen technologie en warme zorg kan bewaken!

→ [Meer info](#)

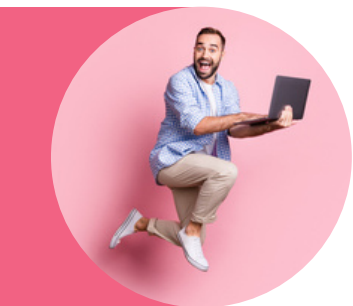


## Training leiding geven aan digitalisering

1 dag

Hoe geef je leiding aan de toenemende digitalisering in de zorg? Wat zijn de trends op het gebied van zorgtechnologie in jouw sector en wat vraagt dat aan inzet van jouw locaties? Welke kansen biedt technologie voor de uitdagingen waar we in de sector voor staan? Hoe neem je de medewerkers uit je teams hierin mee? Hoe bewaak je de privacy en de veiligheid of wiens taak is dat? Hoe integreer je zorgtechnologie en eHealth in bestaande processen? Welke vaardigheden hebben medewerkers en cliënten nodig? Welke kennis en vaardigheden vraagt het van jou? Op deze en meer vragen krijg je antwoord tijdens de training 'Leiding geven aan digitalisering. Warme zorg ondersteunen met technologie op maat!'

→ [Meer info](#)



## Inspiratiedagdeel 'Leiding geven aan digitalisering'

Een interactieve sessie van 2,5 uur voor het MT in de zorg. Het doel? Leidinggevend en inspireren rondom hun rol in digitalisering en eHealth. Het programma start met een inspirerend kijkje in de trends op het gebied van digitalisering in de sector. Vervolgens gaan de deelnemers aan de slag met werkvormen rondom deze ontwikkelingen en wat dat vraagt aan digitaal leiderschap. Aan bod komen onderwerpen als het belang van een strategische visie en borging van digitalisering in het locatie-jaarplan. We zoomen in op de competenties van de digitale leider. Hoe actief ben jij al op dit gebied? Hoe actief zou je willen zijn? Hoe houd je je eigen kennispeil op niveau? Hoe neem je medewerkers mee in digitalisering en vergroot je het adaptievermogen? Leren van elkaar en leren van de ervaringen van andere organisaties.

→ [Meer info](#)



## Training Digitalisering en eHealth, stappen zetten met teams!

1 dag

Je zet je graag in om digitale verandering in je organisatie te realiseren. Je ziet de voordelen, maar hoe komt het dat andere teams dan soms ja zeggen en nee doen. Hoe kan je het makkelijker voor ze maken om met digitalisering aan de slag te gaan. En hoe zorg je als het even tegen zit, dat je niet voor één gat te vangen bent? Oftewel je bent zelf enthousiast over digitalisering, maar hoe krijg je andere teams zo enthousiast dat zij ook staan te springen? In deze training ga je aan de slag met het motiveren en ondersteunen van teams in de digitalisering van de zorg. Je gaat o.a. aan de slag met bouwstenen die gedragsverandering bepalen, de boven- en onderstroom van verandering en scenario denken.

→ [Meer info](#)



1 dag

## Training Creatief Denken

In de training oefen je met de vaardigheden die horen bij creatief denken en handelen en train en stimuleer je met nieuwe en ludieke werkvormen je hersenen om een nieuwe en creatieve oplossing te verzinnen voor problemen.

→ [Meer info](#)



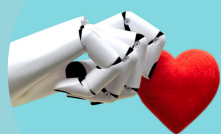
2 dagen

## Training Procesbegeleider Creatief Denken

In deze training leer je naast Creatief Denken ook het creatieve proces van anderen te begeleiden. Je leert vaardigheden als:

- Een geschikte werkvorm bij een probleem kiezen
- Een veilige sfeer tijdens het brainstormen creëren
- De brainstormmaterialen op de juiste manier in te zetten
- Een groepsindeling en tijdsplanning voor een brainstormsessie maken
- Diverse werkvormen op het gebied van inbox-denken en out of the box denken toe passen en te begeleiden

→ [Meer info](#)



## Lezingen en congressaanbod over zorgtechnologie en de zorg van de toekomst

Ludiek aanbod:

- Theaterlezing veranderkracht
- Hoe word ik een Barbapapa?  
*Een humoristische interactieve lezing over 'Een leven lang leren' en jezelf blijven transformeren!*
- WK breinbruisen!
- Hoe word ik een Diva?

Of denk aan een lezingen over o.a. de volgende onderwerpen:

- De zorg van de toekomst
- Zorgtechnologie
- Technologische innovatie
- Drempels weghalen rondom digitaal werken
- Het belang van out of the box denken

→ [Meer info](#)



## Coaching & advies

Advies nodig over de strategische inzet van zorgtechnologie, innovatie, implementeren of een meer praktische vraag over ludieke innovatie-evenementen, creatief denken, leren of digitale vaardigheden? Of wil je daar persoonlijk in gecoacht worden? Misschien wel vanuit de subsidie 'Implementatie & Opschalingscoaching'? We hebben verschillende ervaren en deskundige coaches die jou kunnen ondersteunen!

→ [Meer info](#)



## Plan in 1 dag

Een snelkookpansessie die een proces van weken of maanden verkort tot een dag van 09:00-17:00 uur! Buro StrakZ helpt zorgorganisaties op verzoek als dagvoorzitter, inhoudelijk deskundige en procesbegeleider om te werken aan een eigen plan op maat rondom digitale vaardigheden. Samen met de RvB en het MT aan de slag met een strakke methodische aanpak. Dit leidt na een dag intensief werken tot een plan van aanpak voor de zorgorganisatie. Mèt draagvlak van de benodigde afdelingen.

→ [Meer info](#)



## De zorgpin

De zorgpin is een symbolisch cadeau in de vorm van een mooie en kwalitatieve pin die speciaal voor dit doel ontworpen is. Een sieraad dat je als zorgontvanger cadeau geeft aan je zorgverlener (man of vrouw) om hem of haar te bedanken voor goede zorg. Met jouw persoonlijke tekst op een kaartje leg je uit waarom je dit cadeau geeft en waarom je je waardering uit wilt spreken.

Het cadeau wordt mooi verpakt en naar de ontvanger gestuurd. Die kan het openlijk en trots dragen op zijn werkkleding, of bevestigen aan een tas, jas, portemonnee, sjaal of ander materiaal. Of in de bijgeleverde standaard op de schouw, bureau of het nachtkastje zetten om er met trots naar te kijken.

→ [Meer info](#)



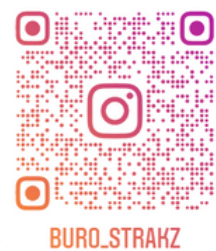
## KennissnackZ

Korte microlearnings om je kennis te verfrissen en verdiepen

Op onze website vind je gratis kennissnackz. Dat zijn korte leermomenten in de vorm van een blog, een quiz, een filmpje, digitips, polls, podcasts e.d. We delen ze in onze nieuwsbrief en je kunt ze op elk tijdstip zelf op onze website bekijken. Je ziet per snack precies hoeveel tijd je er mee tijd zult zijn!

Veel snackz vind je ook terug op ons Instagram-account. Scan de qr-code om ons te volgen.

→ [Meer info](#)



BURO\_STRAKZ



Bel gerust voor meer informatie of een offerte op maat voor een combinatie van bovenstaande diensten!

[info@burostrakz.nl](mailto:info@burostrakz.nl) | [06 - 2148 5535](tel:06-21485535) | [www.burostrakz.nl](http://www.burostrakz.nl)